ESE FORMATION

PROGRAMME

2 jours

14 heures

Formation en présentiel

8 à 16 stagiaires

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC
Salarié

ÉVALUATION
Questionnaire de connaissances

Reconnaissance : attestation PSSM France

ORGANISATION
2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation. Besoin d'une date plus proche ? Contactez-nous : nous étudions une solution (session intra, autre date, autre lieu).

TARIF
Sur devis

EN SAVOIR PLUS
www.ese-formation.fr
contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

La formation est animée par un formateur accrédité par PSSM France

Objectifs de formation

- Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Contenu

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre référent handicap, Maxime Dhinaut (06 49 51 03 75, contact@ese-formation.fr), afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation