

## Premier Secours en Santé Mentale (PSSM)

Exclusivement  
Intra2 jours  
14 heures

formation en présentielle

8 à 16 stagiaires

La formation est animée par un formateur accrédité par PSSM France

### Objectifs de formation

- Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Contenu

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

### Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

### Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

### Tarif : sur devis

#### Prérequis

Aucun

#### Public

Salarié

#### Évaluation

1 épreuve pratique

#### Organisation

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

#### EN SAVOIR PLUS



[www.ese-formation.fr](http://www.ese-formation.fr)  
[contact@ese-formation.fr](mailto:contact@ese-formation.fr)