

# Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Inter  
Intra

3 jours  
21 heures

formation certifiante

4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP IBC certifié

## Objectifs de formation

- Renouveler sa certification INRS de formateur PRAP IBC pour poursuivre l'accompagnement des établissements et former les salariés à devenir acteurs de la prévention.

## Objectifs pédagogiques

- Poursuivre l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

## Contenu

- Retour d'expériences
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

## Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

*Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire*

## Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation  
*Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation*

## Tarif : sur devis

### Prérequis

Titulaire du certificat de formateur PRAP IBC

### Public

Formateurs PRAP IBC

### Évaluation

2 épreuves certificatives

**100%  
de réussite**

### Organisation

3 jours consécutifs

*Les inscriptions doivent être réalisées deux semaines avant le début de la formation.*

EN SAVOIR PLUS 

[www.ese-formation.fr](http://www.ese-formation.fr)  
[contact@ese-formation.fr](mailto:contact@ese-formation.fr)