ESE FORMATION

PROGRAMME

2 jours

14 heures

Formation en présentiel

8 à 16 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

Reconnaissance : attestation PSSM France

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation. Besoin d'une date plus proche ? Contactez-nous : nous étudions une solution (session intra, autre date, autre lieu).

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr
contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) module jeunes

La formation est animée par un formateur accrédité par PSSM France

Objectifs de formation

- Apporter l'aide nécessaire à un adolescent qui subit un trouble de santé mentale

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

- Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM
- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles psychotiques
- Les substances (les abus, avec et sans objet)
- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilation non suicidaire
- Événements traumatiques
- États sévères de psychose
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre référent handicap, Maxime Dhinaut (06 49 51 03 75, contact@ese-formation.fr), afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation