ESE FORMATION

PROGRAMME

10 jours

70 heures

Formation certifiante

4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Titulaire des bases en prévention des risques professionnels

PUBLIC

Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'entreprises

ÉVALUATION

3 épreuves certificatives dont deux travaux intersession (28h en entreprise)

Reconnaissance : certificat de formateur PRAP IBC (habilitation INRS), valable 3 ans

ORGANISATION

3 jours / 3 jours / 4 jours avec une intersession d'1 mois entre chaque

Compter 14h par travail intersession

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation. Besoin d'une date plus proche ? Contactez-nous : nous étudions une solution (session intra, autre date, autre lieu).

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

INTER · INTRA

Devenir formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteurs PRAP IBC conformes aux référentiels de 2021 dans le cadre d'un projet d'entreprise

Objectifs pédagogiques

- Élaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans une entreprise
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Certificat de formateur PRAP IBC délivré par ESE Formation, organisme habilité par l'INRS. Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre référent handicap, Maxime Dhinaut (06 49 51 03 75, contact@ese-formation.fr), afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Mis à jour le 3 novembre 2026