

2 jours

14 heures



Formation présentielle



1 à 8 stagiaires

PRÉREQUIS

Aptitude médicale

PUBLIC

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer tout ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants ou non.

ÉVALUATION

1 épreuve théorique et pratique

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.es-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Travail en hauteur sur site non équipé

Objectifs de formation

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages, lignes de vie) et sites non équipés (création d'ancrages temporaires, mains courantes...)

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les EPI en prévention des risques de chute en dotation et connaître leur limite d'utilisation.
- Connaître les modes opératoires définis par le chef d'établissement.
- Savoir mettre en œuvre la protection individuelle antichute ou de retenue adaptée au poste de travail et s'assujettir aux points d'ancrage.

Contenu

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux – Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air
- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur : Harnais / Anti-chutes / Ancrages.
- Vérification des EPI avant utilisation : Réglage du harnais / Test de suspension / Déplacements avec longues doubles / Maintien au travail.
- Déplacement sur lignes de vie horizontale. / Parcours d'analyse des risques en hauteur.
- Déplacement sur lignes de vie verticale (appréciation du vertige).
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides.
- Réalisation de points d'ancrage temporaires et nœuds sur cordes, installation de mains courantes, lignes de vie provisoires.
- Mise en place des modes opératoires d'intervention en hauteur.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 2 ans

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation