ESE FORMATION

CATALOGUE DE FORMATIONS

L'EXPERTISE AU SERVICE DES ENTREPRISES

Mis à jour 31/03/2025

NOS CERTIFICATIONS

La certification Qualiopi atteste de la qualité des processus d'informations, d'accueil, de formation et d'accompagnement mis en place par ESE Formation, au titre des **actions de formations**. Elle permet également de bénéficier de fonds publics ou mutualisés délivrés par les OPCO, l'Etat, les Régions, Pôle Emploi ou les Agefiph.

A PROPOS

Bienvenue dans notre catalogue de formation, une ressource essentielle pour tous ceux qui cherchent à améliorer leurs compétences et à se préparer aux défis professionnels de demain. Notre mission est de fournir des programmes de formation de haute qualité, conçus pour répondre aux besoins diversifiés des individus et des entreprises dans un monde en constante évolution.

Notre Vision

Nous croyons fermement que l'éducation continue est la clé du succès personnel et professionnel. Notre vision est de créer un environnement d'apprentissage dynamique où chacun peut accéder à des connaissances actualisées et pertinentes, favorisant ainsi l'innovation et l'excellence dans tous les domaines d'activité.

Notre Offre de Formation

Nous proposons une gamme diversifiée de programmes de formation couvrant de nombreux domaines tels que :
- Prévention des risques : Nous vous accompagnons dans la mise en place de démarche de prévention dans vos établissement
- Pédagogie : Gestion de projetde formation, animation et prise de parole.
- Communication : Communication, renforcer vos équipes.

Chaque programme est conçu pour être pratique, pertinent et directement applicable dans le monde professionnel. *

Rejoignez-nous dans notre quête d'apprentissage continu et laissez-nous vous aider à atteindre vos objectifs de carrière et de développement personnel.

NOS RÉSEAUX

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.fr
contact@ese-formation.fr
Tel : 06 49 51 03 75

SOMMAIRE

Formation d'acteurs

Devenir acteur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S) 6
Devenir acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) 7
Devenir Sauveteur Secouriste du Travail 8
Techniques de manutention des charges inertes 9
Technique de manutention pour les personnes à mobilité réduite 10
Adapter son poste de travail pour le travail sur écran 11
Premier Secours en Santé Mentale (PSSM) 12
Brancardier, rôles et missions 13
Encadrer une séance d'échauffements spécifique à l'activité de son établissement 14
Devenir Équipier de Première Intervention (EPI) 15
Évacuation incendie Guide file / Serre file 16
Encadrer une séance d'échauffements spécifique à l'activité de son établissement 17
Devenir acteur PRAP du secteur de la Petite Enfance (PE) 18
Premier Secours en Santé Mentale Module Jeune (PSSM) 19
Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP du secteur sanitaire et médico-social (2S) 20
Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) 21
Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail 22
Travail en hauteur sur site équipé 23
Contrôleur EPI 24
Habilitations électriques 25
Nos actions de sensibilisation à la prévention des risques 26

Formations de formateurs

Devenir formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S) 28
Devenir formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) 29
Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S) 30
Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) 31
Elargir ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) au secteur sanitaire et médico-social (2S) 32
Devenir formateur interne pour son établissement 33

Improvisation Théâtrale

Improvisation et entreprise 35

NOS FORMATIONS D'ACTEURS

Devenir acteur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)

Exclusivement Intra

4 jours 28 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de son établissement et par là même, d'être acteur de sa propre prévention

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Prérequis

Aucun

Public

Salarié d'un établissement de santé ou médico-social

Évaluation

2 épreuves certificatives

Organisation

4 jours avec possiblité d'une intersession de deux semaines

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuses pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Accompagnement à la mobilité de la personne aidée :
  - *Les déplacements spontanés*
  - *L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser*
  - *Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement*
  - *Les aides techniques adaptées*

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Devenir acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Exclusivement Intra

2 jours 14 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de son entreprise et par là même, d'être acteur de sa propre prévention

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Prérequis

Aucun

Public

Salarié

Évaluation

1 épreuve certificative

Organisation

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuses pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

ESE FORMATION

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

Exclusivement Intra

2 jours 14 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur SST certifié

Objectifs de formation

- Acquérir les compétences nécessaires au sauvetage d'un accidenté au travail

Objectifs pédagogiques

- Situer le rôle du SST
- Acquérir les connaissances pour apporter les premiers soins en attendant l'arrivée des secours compétents
- Intervenir rapidement et efficacement sur une situation d'urgence dans l'établissement ou dans une profession

Prérequis

Aucun

Public

Personnel souhaitant devenir Sauveteur Secouriste au Travail

Évaluation

1 épreuve certificative

Organisation

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Se situer dans le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner une ou des victimes avant et pour la mise en œuvre d'une action de secours
- Faire alerter ou alerter selon l'organisation de l'entreprise
- Secourir :
  - *Les saignements abondants*
  - *Les étouffements*
  - *Les malaises*
  - *Les brûlures*
  - *La victime se plaint de douleurs pénibles empêchant certains mouvements*
  - *Les plaies ne saignant pas abondamment*
  - *La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité (PLS))*
  - *La victime ne répond pas et ne respire pas (Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP))*

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles lors de mises en situations et cas concrets.

Le certificat SST est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Techniques de manutention des charges inertes

Exclusivement Intra

1 jour 7 heures	formation présentielle	4 à 10 stagiaires

Objectifs de formation

- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour porter une charge inerte et mettre ces principes en application dans des situations de travail réelles

- Comprendre les enjeux de la prévention et les appliquer sur son poste de travail

Prérequis

Aucun

Public

Salarié réalisant des manutentions de charges inertes

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Comprendre ce qu'est la prévention et ses enjeux humains, économiques et réglementaires.
- Comprendre les bases d'anatomie, de biomécanique et physio-pathologique afin d'amener le salarié à vouloir prendre soin de son corps au travail.
- Apprendre les bons gestes et postures ainsi que les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Apprendre à repérer et caractériser les risques professionnels.
- Apprendre à s'échauffer et s'étirer

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Technique de manutention pour les personnes à mobilité réduite

Exclusivement Intra

2 jours	formation présentielle	6 à 12 stagiaires

Objectifs de formation

- Maitriser les techniques de manutention pour les personnes à mobilité réduite afin de les adapter aux personnes prises en charge

Objectifs pédagogiques

- Connaître les techniques, théoriques et pratiques, de manutention des personnes à mobilité réduite
- Aborder les notions d'analyse de poste de travail

Prérequis

Aucun

Public

Salarié d'un établissement de santé ou médico-social

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Accompagnement de la personne prise en charge
- Ensemble des techniques de manutentions
- Utilisation des aides techniques

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Adapter son poste de travail pour le travail sur écran

Exclusivement Intra

1 jour 7 heures	formation présentielle	4 à 10 stagiaires

Objectifs de formation

- Maîtriser les risques liés au travail sur écran et adapter son poste pour prévenir les accidents de travail et les maladies professionnelles.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les principes de base de l'ergonomie d'un poste de travail et les appliquer.
- Agir pour supprimer ou réduire les risques.
- Télétravailler dans de meilleures conditions

Prérequis

Aucun

Public

Personnel de bureau

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

1 jour
dont l'après midi dans le bureau des stagiaires pour appliquer

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Comprendre ce qu'est la prévention et ses enjeux humains, économiques et réglementaires.
- Comprendre les bases d'anatomie, de biomécanique et physio-pathologique afin d'amener le salarié à vouloir prendre soin de son corps au travail.
- Apprendre les notions d'ergonomie de bureau
- Appliquer l'ergonomie de bureau à son espace de travail
- Comprendre l'intérêt de cette mise en place dans le télétravail

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Premier Secours en Santé Mentale (PSSM)

Exclusivement Intra

2 jours 14 heures	formation en présentielle	8 à 16 stagiaires

La formation est animée par un formateur accrédité par PSSM France

Objectifs de formation

- Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Prérequis

Aucun

Public

Salarié

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Brancardier, rôles et missions

Exclusivement Intra

2 jours	formation présentielle	4 à 10 stagiaires

Objectifs de formation

- Identifier les rôles et missions du brancardier

Objectifs pédagogiques

- Connaître les missions du brancardier dans le respect du cadre médico-légal
- Prendre en charge un brancardage simple ou difficile en appliquant les règles d'ergonomie
- Communiquer avec les patients, la famille et les autres professionnels de santé

Prérequis

Aucun prérequis

Public

Brancardier en poste

Évaluation

1 épreuve de mise en situation

Organisation

2 jours de formation consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Responsabilités du brancardier
  - *Sécurité du patient*
  - *Secret professionnel*
  - *Hygiène et entretien du matériel*
- Prévention des risques liés à l'activité physique et à la manipulation des malades
  - *Points clés des mouvements naturels humains*
  - *Notions d'anatomie et de physiologie sur la colonne vertébrale*
  - *Principes et règles d'ergonomie*
  - *Manutention à la personne*
- Communication et gestion de l'agressivité
  - *Communication interpersonnelle*
  - *Gestion des conflits*
  - *Faire face à l'agressivité et la désamorcer*
  - *Intervenir en toute sécurité auprès d'une personne agressive*
  - *Liaison avec les équipes soignantes, transmission*

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Encadrer une séance d'échauffements spécifique à l'activité de son établissement

Exclusivement Intra

4 heures	formation présentielle	4 à 10 stagiaires

Objectifs de formation

- Encadrer en toute sécurité une séance d'échauffement spécifique la prise de poste des salariés

Objectifs pédagogiques

- Connaître le fonctionnement et les limites du corps humains
- Comprendre les bienfaits du réveil musculaire
- Pratiquer les différents gestes qui permettent un échauffement musculaire adapté à ses conditions de travail
- Encadrer une séance d'échauffement avec les collaborateurs

Prérequis

Aucun

Public

Manageur de proximité

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

4 heures

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Les bienfaits des échauffements et des étirements
- Démonstrations et explications détaillées des échauffements spécifiques à l'activité
- Animer une séance d'échauffement

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Devenir Équipier de Première Intervention (EPI)

Exclusivement Intra

4 heures	formation présentielle	4 à 12 stagiaires

La formation est animée par sapeur pompier professionnel

Objectifs de formation

- Savoir réagir et s'organiser face à un début de feu dans l'entreprise

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les principes fondamentaux de lutte contre le Feu
- Apprendre à manipuler un extincteur
- Donner l'alerte
- Adapter son comportement en cas d'évacuation.

Contenu

- Les causes d'incendie
- Les effets de l'incendie sur l'homme
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de Propagation
- Les principes d'extinction
- Les moyens d'extinction
- L'évacuation

Prérequis

Aucun pré-requis

Public

Tout le personnel susceptible d'intervenir sur un début d'incendie.

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

Prévoir trois places de stationnement pour réaliser les exercices pratiques

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Modalités d'animation

La formation alterne apports théoriques et mises en situation pratiques.
Les exercices pratiques sur feux réels sont réalisés à l'aide de générateurs de flammes à gaz, homologués, propres, sans fumées et sans dangers pour les stagiaires.

Nous recommandons le recyclage de la formation EPI tous les 2 ans

Lieu de formation

Sur site client (prévoir salle et 3 places de parking extérieures

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

ESE FORMATION

Évacuation incendie Guide file / Serre file

Exclusivement Intra

4 heures	formation présentielle	4 à 12 stagiaires

La formation est animée par sapeur pompier professionnel

Objectifs de formation

- Encadrer une évacuation en cas d'alarme incendie.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les consignes en cas d'incendie ou d'évacuation
- Savoir encadrer l'évacuation du personnel
- Connaître l'alerte et l'alarme, les itinéraires et points de rassemblement de son établissement

Contenu

- Causes d'incendie et propagation du feu
- Problématiques de l'évacuation
- Comportement des personnes en cas de situation de danger
- Principes à appliquer de l'alarme au point de rassemblement
- Fonctions des Guides Files et des Serre File
- Organisation des exercices semestriels
- Alerte des secours
- Application des consignes de sécurité
- Réalisation d'un exercice d'évacuation avec débriefing

Prérequis

Aucun pré-requis

Public

Travailleurs désignés par l'employeur dans le cadre de la consigne de sécurité incendie de l'établissement

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

Possibilité de réaliser un exercice d'évacuation

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Modalités d'animation

La formation alterne apports théoriques et mises en situation pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 2 ans

Lieu de formation

Sur site client (prévoir salle et exercice d'évacuation)

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Encadrer une séance d'échauffements spécifique à l'activité de son établissement

Exclusivement Intra

4 heures	formation présentielle	4 à 10 stagiaires

Objectifs de formation

- Encadrer en toute sécurité une séance d'échauffement spécifique la prise de poste des salariés

Objectifs pédagogiques

- Connaître le fonctionnement et les limites du corps humains
- Comprendre les bienfaits du réveil musculaire
- Pratiquer les différents gestes qui permettent un échauffement musculaire adapté à ses conditions de travail
- Encadrer une séance d'échauffement avec les collaborateurs

Prérequis

Aucun

Public

Manageur de proximité

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

4 heures

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Les bienfaits des échauffements et des étirements
- Démonstrations et explications détaillées des échauffements spécifiques à l'activité
- Animer une séance d'échauffement

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Devenir acteur PRAP du secteur de la Petite Enfance (PE)

Exclusivement Intra

2 jours 14 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur PRAP certifié, spécialisé dans le secteur de la petite enfance

Objectifs de formation

- Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de sa structure et par là même, d'être acteur de sa propre prévention

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Aucun

Tout personnel travaillant dans le secteur de la petite enfance

1 épreuve certificative

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuses pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés à la petite enfance.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Premier Secours en Santé Mentale (PSSM) module jeunes

Exclusivement Intra

2 jours 14 heures	formation en présentielle	8 à 16 stagiaires

La formation est animée par un formateur accrédité par PSSM France

Objectifs de formation

- Apporter l'aide nécessaire à un adolescent qui subit un trouble de santé mentale

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Prérequis

Aucun

Public

Adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs

Évaluation

1 épreuve pratique

Organisation

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM
- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles psychotiques
- Les substances (les abus, avec et sans objet)
- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilation non suicidaire
- Événements traumatiques
- États sévères de psychose
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP du secteur sanitaire et médico-social (2S)

Exclusivement Intra

2 jours 14 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP 2S afin de conserver sa certification et re-dynamiser la démarche de prévention de sa structure.

Objectifs pédagogiques

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.
- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels.
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Prérequis

Titulaire du certificat d'acteurs PRAP 2S

Public

Salarié d'un établissement de santé ou médico-social

Évaluation

2 épreuves certificatives

Organisation

2 jours consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Retour d'expériences
- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuses pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
    - *Les déplacements spontanés*
    - *L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser*
    - *Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement*
    - *Les aides techniques adaptées*

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Exclusivement Intra

1 jour 7 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et re-dynamiser la démarche de prévention de sa structure.

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Participer à la maîtrise du risque de son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Prérequis

Aucun

Public

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC

Évaluation

1 épreuve certificative

Organisation

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Retour d'expériences
- Enjeux de la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuses pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

ESE FORMATION

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

Exclusivement Intra

1 jour 7 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur SST certifié

Objectifs de formation

- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme

Objectifs pédagogiques

- Situer le rôle du SST
- Acquérir les connaissances pour apporter les premiers soins en attendant l'arrivée des secours compétents
- Intervenir rapidement et efficacement sur une situation d'urgence dans l'établissement ou dans une profession

Prérequis
Titulaire du certificat SST

Public
Titulaire du certificat SST

Évaluation
1 épreuve certificative

Organisation
1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste au Travail en matière de prévention de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.
- Actualisation :
  - *aux risques de l'entreprise ou de l'établissement ;*
  - *aux modifications du programme SST.*
- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles :
  - *Révision des gestes d'urgence*
- Évaluation à partir d'un accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST et valider le SST pour sa nouvelle certification.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles lors de mises en situations et cas concrets.

Le certificat SST est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Travail en hauteur sur site équipé ou non équipé

Exclusivement Intra

1 ou 2 jours 7 ou 14 heures | **formation présentielle** | **1 à 8 stagiaires**

Objectifs de formation

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages, lignes de vie). et sites non-équipés (création d'ancrages temporaires, mains courantes ...)

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les EPI en prévention des risques de chute en dotation et connaître leur limite d'utilisation.

- Connaître les modes opératoires définis par le chef d'établissement.

- Savoir mettre en œuvre la protection individuelle antichute ou de retenue adaptée au poste de travail et s'assujettir aux points d'ancrages identifiés comme tels et validés par l'employeur.

Prérequis

Aptitude médicale

Public

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants ou non.

Évaluation

1 épreuve théorique et pratique

Organisation

1 jour pour site équipé
2 jours pour site non équipé

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air
- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur Harnais / Antichute / Ancrages
- Vérification des EPI avant utilisation
- Réglage du harnais / Test de suspension
- Déplacement sur lignes de vie horizontale
- Parcours d'analyse des risques en hauteur
- Déplacement sur lignes de vie verticale (appréciation du vertige)
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides
- Utilisation des longes antichute
- Réalisation de points d'ancrages temporaires et nœuds sur cordes, installation de mains courantes, lignes de vies provisoires. (non équipé)
- Mise en place des modes opératoires d'interventions en hauteur. (non équipé)

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 2 ans

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Devenir contrôleur d'Équipements de Protection Individuelle (EPI)

Exclusivement Intra

1 jour 7 heures	formation présentielle	1 à 10 stagiaires

Objectifs de formation

- Vérifier les EPI de son établissement afin de se conformer à la législation sur le contrôle et le suivi des EPI

Objectifs pédagogiques

- Connaître la législation spécifique aux EPI.
- Savoir créer et gérer le registre de sécurité.
- Acquérir les bons automatismes pour le contrôle des EPI.
- Savoir identifier les défauts et mettre en place les actions correctives.
- Savoir créer un système de gestion des EPI adapté à votre fonctionnement.

Contenu

- Définition des EPI et directive 89/686 CEE.
- Marquage CE, les normes et les obligations.
- Catégories des EPI, les organismes notifiés.
- Obligations des employeurs et informations des travailleurs.
- Aspects législatifs, sécuritaires et pratiques.
- Registre de sécurité et rapports de vérification.
- Identification et marquage EPI, déclaration de conformité.
- Méthodes de vérification, les actions correctives.
- Stockage, nettoyage et entretien des équipements.

Prérequis

Aucun

Public

Toute personne appelée à vérifier l'état de conservation des Équipements de Protection Individuelle (EPI)

Évaluation

1 épreuve théorique et pratique

Organisation

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 3 ans

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Formations Habilitations Électriques

Hautes et Basses tensions

Exclusivement Intra

Qu'est-ce que l'habilitation électrique ?

Les travaux d'intervention sur des installations électriques ne peuvent être effectués que par des travailleurs habilités. L'objectif de dispenser une formation électrique est d'assurer la protection des travailleurs contre les différentes catégories de risques d'origine électrique.

L'habilitation, délivrée par l'employeur, spécifie donc la nature des opérations que le salarié est autorisé à effectuer.

Il existe plusieurs types d'habilitations électriques, selon le domaine de tension des ouvrages (basse ou haute tension) et la nature des opérations que le travailleur doit réaliser dessus. Ainsi, obtenir une habilitation ne garantit pas à un travailleur d'être titulaire de toutes les habilitations.

Comprendre les symboles de l'habilitation

La première lettre majuscule : indique le domaine de tension des ouvrages sur lesquels le titulaire peut travailler ou intervenir

B : Installation BT (Basse Tension), ou TBT (Très Basse Tension)
H : Installation HT (Haute Tension)

Suivi d'un second caractère : précise la nature des opérations que le titulaire peut réaliser

0 : Travaux d'ordre non électriques
1 : Travaux d'ordre électriques
2 : Chargé de travaux d'ordre électrique

C : Chargé de consignation
R : Chargé d'interventions générales (uniquement en BT)
S : Chargé d'interventions élémentaires (uniquement en BT)
P : Opérations sur installations photovoltaïques
E : Opérations spécifiques de 4 natures : Essais, Vérifications, Mesurage, Manœuvre.

Complété par un second indice :

V : Travail au voisinage de pièces nues sous tension
T : Travail sous tension (TST)
N : Travaux de Nettoyage sous Tension (NST)
X : Opérations spéciales définies par une instruction de sécurité.

Accompagnement et Audit

Nos experts réalisent des audits au sein de votre établissement afin de définir vos besoins au regard de votre DUERP pour d'établir vos besoins en formation habilitations électriques et alimenter les fiches de postes de vos salariés.

Nos actions de sensibilisation en prévention des risques

Exclusivement Intra

Que cela soit pour des actions ciblées ou lors de journée sécurité (safety day), nos experts peuvent intervenir sur des thématiques spécifiques en prévention des risques pour informer vos salariés

Qu'est-ce qu'une action de sensibilisation ?

Une action de sensibilisation en prévention des risques en entreprise est une initiative visant à informer et mobiliser les employés sur les risques liés à leur environnement de travail. L'objectif principal est de réduire les accidents, les maladies professionnelles et les incidents en promouvant une culture de sécurité au sein de l'entreprise afin de rendre le salarié acteur de sa prévention et celle des autres.

Comment se déroule une action de sensibilisation ?

Nos experts interviennent pour une action de 1h30 à 2h auprès de 10 à 15 salariés, les séances peuvent se répéter dans la journée afin de voir un maximum de collaborateurs. Nous intervenons également lors de journée sécurité ou safety day afin d'animer différents ateliers.

Nos thématiques

Les TMS
Travail de bureau
Chutes et glissades
Premiers soins
Discrimination et harcèlement
Handicap
RPS
Risques routiers
La circulation en entreprises
Le bruit
Le risque chimique
Le réveil musculaire

NOS FORMATIONS DE FORMATEURS

Devenir formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)

Inter
Intra

14 jours 98 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteurs PRAP 2S conformes aux référentiels de 2021 dans le cadre d'un projet d'établissement

Objectifs pédagogiques

- Elaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Prérequis

Titulaire des bases en prévention des risques professionnels
Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression

Public

Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'établissements du secteur sanitaire et médico-social

Évaluation

5 épreuves certificatives dont deux travaux intersession (28h en établissement)

Organisation

4 jours / 5 jours / 5 jours avec une intersession d'1 mois entre chaque
Compter 14h par travail intersession

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation.

Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés du secteur sanitaire et médico-social
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
  - *Les déplacements spontanés*
  - *L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser*
  - *Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement*
  - *Les aides techniques adaptées*

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Devenir formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Inter
Intra

10 jours 70 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteurs PRAP IBC conformes aux référentiels de 2021 dans le cadre d'un projet d'entreprise

Objectifs pédagogiques

- Elaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans une entreprise

- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place

- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique,

Prérequis

Titulaire des bases en prévention des risques professionnels

Public

Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'entreprises

Évaluation

3 épreuves certificatives dont deux travaux intersession (28h en entreprise)

Organisation

3 jours / 3 jours / 4 jours avec une intersession d'1 mois entre chaque
Compter 14h par travail intersession

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation.

Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)

Inter
Intra

4 jours 28 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Renouveler sa certification INRS de formateur PRAP 2S pour poursuivre l'accompagnement des établissements et former les salariés à devenir acteurs de la prévention.

Objectifs pédagogiques

- Poursuivre l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement

- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place

- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Prérequis

Titulaire du certificat de formateur PRAP 2S

Public

Formateurs PRAP 2S

Évaluation

3 épreuves certificatives

Organisation

4 jours consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées deux semaines avant le début de la formation.

Contenu

- Retour d'expériences/Rappel
- Actualisation et mise à jour des connaissances et compétences
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés du secteur sanitaire et médico-social
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
    - *Les déplacements spontanés*
    - *L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser*
    - *Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement*
    - *Les aides techniques adaptées*

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Inter
Intra

3 jours 21 heures	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Renouveler sa certification INRS de formateur PRAP IBC pour poursuivre l'accompagnement des établissements et former les salariés à devenir acteurs de la prévention.

Objectifs pédagogiques

- Poursuivre l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Prérequis

Titulaire du certificat de formateur PRAP IBC

Public

Formateurs PRAP IBC

Évaluation

2 épreuves certificatives

Organisation

3 jours consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées deux semaines avant le début de la formation.

Contenu

- Retour d'expériences
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

ESE FORMATION

Devenir formateur interne pour son établissement

Inter
Intra

5 jours	formation action	2 à 6 stagiaires

Objectifs de formation

- Animer des formations internes auprès des salariés de son établissement.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fondamentaux de la pédagogie des adultes
- Construire une formation adaptée à son public
- Animer une séquence pédagogique

Prérequis

Aucun

Public

Toute personne souhaitant devenir formateur interne

Évaluation

2 épreuves pratiques

Organisation

5 jours consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Les fondamentaux de l'ingénierie pédagogique
- Le rôle du formateur
- Les outils pédagogiques et leurs utilisations
- La construction d'une séquence pédagogique
- La gestion du temps de formation
- Gérer un groupe de stagiaires
- L'animation face à un groupe
- Évaluation et suivi des stagiaires

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Un entretien téléphonique est réalisé en amont avec le stagiaire afin de personnaliser la formation

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Élargir ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) au secteur sanitaire et médico-social (2S)

Inter
Intra

6 jours	formation certifiante	4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteur PRAP 2S conformes aux référentiels 2021 dans le cadre d'un projet d'établissement

Objectifs pédagogiques

- Elaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Prérequis

Titulaire du certificat de formateur PRAP IBC

Public

Formateurs PRAP IBC

Évaluation

3 épreuves certificatives

Organisation

5 jours / 1 jour avec une intersession de un mois entre chaque module

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de prévention en établissement
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
  - *Les déplacements spontanés*
  - *L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser*
  - *Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement*
  - *Les aides techniques adaptées*

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

IMPROVISATION THÉÂTRALE ET ENTREPRISE

Qu'est-ce que le Théâtre d'Improvisation ?

Le théâtre d'improvisation est une forme de théâtre dans laquelle on improvise, c'est-à-dire que l'on joue une ou plusieurs scènes qui n'ont pas été répétées auparavant. Les membres de l'équipe entrent en scène et ne sont pas conscients de ce qui se passera. En règle générale, ils reçoivent un thème ou une suggestion du coach. Au cours de leur jeu, ils proposeront un lieu, une relation, une profession, une situation délicate, un sentiment, comme votre dernier film visité. Ensuite, ces suggestions sont le déclencheur et le guide des scènes qui émergent.

Une histoire se développe en fonction de la spontanéité et de l'inspiration mutuelle des joueurs d'improvisation, souvent loin de la rationalité. La vie quotidienne est devenue une scène. L'intellect prend la place de la fantaisie.

Comment se déroule un atelier d'improvisation?

En premier lieu, les coachs proposent des exercices qui permettent aux participants de prendre conscience de soi et des autres, de se connaître corporellement et de se sentir en confiance, afin de faciliter leur lâcher prise et de permettre aux participants de sortir de leur zone de confort.

La deuxième partie de l'atelier est consacrée à la créativité, à la co-construction et au jeu théâtral.

L'atelier peut être consacré à des jeux de rôles, ou à la mise en pratique par les participants des notions travaillées auparavant en créant ensemble une saynète présentée ensuite devant le reste du groupe.

Des thématiques adaptées à votre entreprise

Prise de parole

Permet de mieux gérer le trac et de maîtriser les techniques d'expressions verbales et non verbales

Communication interne

Permet de mettre en mouvement les équipes, en renforçant la qualité des échanges, grâce à des ateliers de cohésion

Manager de proximité

Permet de mieux gérer le trac et de maîtriser les techniques d'expressions verbales et non verbales

Comment mettre en place des ateliers de Théâtre d'Improvisation dans votre entreprise ?

Un atelier d'improvisation théâtrale en entreprise se déroule sur une demi-journée ou une journée complète dans un local dédié (salle sur site ou dans une salle que nous mettons à votre disposition). Evidemment il est possible de réaliser des ateliers sur plusieurs jours si vos équipes souhaitent aller plus loin voire même préparer un spectacle pour l'ensemble de vos collaborateurs ;).

Ces ateliers sont sur la base du volontariat, contraindre un salarié à réaliser ce genre d'exercice étant contre-productif. L'effectif maximum de collaborateurs pour un atelier est de 15 personnes.