



NOS FORMATIONS PAR
PUBLIC

- | | | |
|----|---------------------------|-------|
| 01 | Santé et
médico-social | p. 4 |
| 02 | Entreprises | p. 11 |
| 03 | CSE | p. 26 |
| 04 | Formateurs | p. 29 |

L'EXPERTISE AU SERVICE DES ENTREPRISES

Catalogue de formations

MIS À JOUR LE
6 octobre 2026

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.fr
contact@ese-formation.fr
Tél. 06 49 51 03 75

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Délivrée par



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- L.6313-1 - 1° Actions de formation

27 formations

4 publics

Organisme certifié
Qualiopi

NOS RÉSEAUX

LinkedIn · ESE Formation

YouTube · ESE Formation

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.frcontact@ese-formation.fr

Tél. 06 49 51 03 75

À propos

Bienvenue dans notre catalogue de formation, une ressource essentielle pour tous ceux qui cherchent à améliorer leurs compétences et à se préparer aux défis professionnels de demain. Notre mission est de fournir des programmes de formation de haute qualité, conçus pour répondre aux besoins diversifiés des individus et des entreprises dans un monde en constante évolution.

— Notre vision

Nous croyons fermement que l'éducation continue est la clé du succès personnel et professionnel. Notre vision est de créer un environnement d'apprentissage dynamique où chacun peut accéder à des connaissances actualisées et pertinentes, favorisant ainsi l'innovation et l'excellence dans tous les domaines d'activité.

— Notre offre de formation

Nous proposons une gamme diversifiée de programmes de formation couvrant de nombreux domaines tels que :

- **Prévention des risques** : nous vous accompagnons dans la mise en place de démarches de prévention dans vos établissements.
- **Pédagogie** : gestion de projet de formation, animation et prise de parole.
- **Communication** : communication, renforcer vos équipes.

Chaque programme est conçu pour être pratique, pertinent et directement applicable dans le monde professionnel.

Rejoignez-nous dans notre quête d'apprentissage continu et laissez-nous vous aider à atteindre vos objectifs de carrière et de développement personnel.

— Nos certifications

La certification Qualiopi atteste de la qualité des processus d'information, d'accueil, de formation et d'accompagnement mis en place par ESE Formation, au titre des actions de formation. Elle permet également de bénéficier de fonds publics ou mutualisés délivrés par les OPCO, l'État, les Régions, Pôle Emploi ou l'Agefiph.



NOS FORMATIONS PAR PUBLIC

01	Santé et médico-social	p. 4
02	Entreprises	p. 11
03	CSE	p. 26
04	Formateurs	p. 29

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.fr
contact@ese-formation.fr

Tél. 06 49 51 03 75

Sommaire

Santé et médico-social	4
Acteur PRAP 2S	4 jours 5
MAC Acteur PRAP 2S	2 jours 6
Acteur PRAP Petite Enfance	2 jours 7
Manutention à la personne	2 jours 8
Bientraitance	1 jour 9
Manager de proximité en EHPAD	9 jours 10
Entreprises	11
Acteur PRAP IBC	2 jours 12
MAC Acteur PRAP IBC	1 jour 13
Sauveteur Secouriste du Travail (SST)	2 jours 14
MAC Sauveteur Secouriste du Travail	1 jour 15
Manutention des charges inertes	1 jour 16
Travail sur écran	1 jour 17
Échauffements	4 heures 18
Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)	2 jours 19
Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes	2 jours 20
Équipier de Première Intervention (EPI)	4 heures 21
Guide-file / Serre-file	4 heures 22
Travail en hauteur sur site équipé	1 jour 23
Travail en hauteur sur site non équipé	2 jours 24
Contrôleur EPI	1 jour 25
CSE	26
Membre du CSE	5 jours 27
Membre de la CSSCT	5 jours 28
Formateurs	29
Formateur PRAP 2S	14 jours 30
MAC Formateur PRAP 2S	4 jours 31
Formateur PRAP IBC	10 jours 32
MAC Formateur PRAP IBC	3 jours 33
Passerelle IBC vers 2S	6 jours 34

Santé et médico-social

Devenir acteur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)	5
4 jours · 28 heures · formation certifiante	
Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP du secteur sanitaire et médico-social (2S)	6
2 jours · 14 heures · formation certifiante · exclusivement intra	
Devenir acteur PRAP du secteur de la Petite Enfance (PE)	7
2 jours · 14 heures · formation certifiante · exclusivement intra	
Technique de manutention pour les personnes à mobilité réduite	8
2 jours · formation présentielle · exclusivement intra	
Formation Bientraitance	9
1 jour · 7 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Manager de proximité en EHPAD	10
9 jours · 63 heures · formation présentielle · exclusivement intra	

01

6 formations

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

Tél. 06 49 51 03 75

4 jours

28 heures



Formation certifiante



4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Salarié d'un établissement de santé ou médico-social

ÉVALUATION

2 épreuves certificatives

ORGANISATION

4 jours avec possibilité d'une intersession de deux semaines

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

Devenir acteur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)

La formation est animée par un formateur PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de son établissement et par là même, d'être acteur de sa propre prévention

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Accompagnement à la mobilité de la personne aidée :
 - Les déplacements spontanés
 - L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser
 - Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement
 - Les aides techniques adaptées

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

2 jours

14 heures

 Formation certifiante

 4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Titulaire du certificat d'acteur PRAP 2S

PUBLIC

Salarié d'un établissement de santé ou médico-social

ÉVALUATION

2 épreuves certificatives

ORGANISATION

2 jours consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP du secteur sanitaire et médico-social (2S)

La formation est animée par un formateur PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP 2S afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.

Objectifs pédagogiques

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.
- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels.
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Contenu

- Retour d'expériences
- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
 - Les déplacements spontanés
 - L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser
 - Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement
 - Les aides techniques adaptées

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

2 jours

14 heures

 Formation certifiante

 4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout personnel travaillant dans le secteur de la petite enfance

ÉVALUATION

1 épreuve certificative

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Devenir acteur PRAP du secteur de la Petite Enfance (PE)

La formation est animée par un formateur PRAP certifié, spécialisé dans le secteur de la petite enfance

Objectifs de formation

- Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de sa structure et par là même, d'être acteur de sa propre prévention

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés à la petite enfance.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

2 jours

 Formation présentielle

 6 à 12 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Salarié d'un établissement de santé ou médico-social

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Technique de manutention pour les personnes à mobilité réduite

Objectifs de formation

- Maîtriser les techniques de manutention pour les personnes à mobilité réduite afin de les adapter aux personnes prises en charge

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la prévention et les appliquer sur son poste de travail
- Connaître les techniques de manutention des personnes à mobilité réduite

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Accompagnement de la personne prise en charge
- Ensemble des techniques de manutention
- Utilisation des aides techniques

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

1 jour

7 heures



Formation présentielle



4 à 12 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout professionnel travaillant auprès de personnes vulnérables

ÉVALUATION

1 épreuve

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Formation Bientraitance

Objectifs de formation

- Accompagner la personne vulnérable dans le respect de sa dignité

Objectifs pédagogiques

- Partager une vision commune de la bientraitance
- Détecter et signaler les situations de maltraitance
- Identifier les conséquences du vieillissement dans la vie quotidienne des personnes
- Adapter son comportement et sa communication à la personne et à ses capacités

Contenu

- Introduction au vieillissement et à la bientraitance
- Repérer les situations de maltraitance et réagir
- Listing des différents types de maltraitance
- Modalités de signalement des situations de maltraitance
- Découverte du simulateur de vieillissement
- Expériences pratiques avec le simulateur pour ressentir les effets de l'âge sur la motricité.
- Ateliers de mise en situation : déplacements, repas, activités quotidiennes.
- Approfondissement sur la communication et les comportements adaptatifs
- Techniques de communication efficace adaptées aux capacités des personnes âgées.
- Discussion sur les attitudes à prioriser pour la bientraitance.
- Réflexion et plan d'action

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

9 jours

63 heures



Formation présentielle



4 à 12 stagiaires

PRÉREQUIS

Exercer la fonction de manager de proximité.

PUBLIC

IDEC, IDE, gouvernante, coordonnateur, chef de service, etc.

ÉVALUATION

1 épreuve

ORGANISATION

3 jours / 3 jours / 3 jours avec une intersession d'une semaine entre chaque session

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Manager de proximité en EHPAD

La formation est animée par un ancien directeur d'établissement

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre un management de proximité

Objectifs pédagogiques

- Adapter son management en fonction des contextes pour améliorer les pratiques de son équipe et éviter l'épuisement,
- Éviter et résoudre les conflits et favoriser la QVCT grâce à la communication et à une posture adaptée,
- Mobiliser son équipe pour participer activement à l'amélioration continue de la qualité et à la satisfaction des usagers.

Contenu

- Donner aux équipes exerçant une fonction d'encadrement des compétences de management.
- Mieux communiquer avec ses collègues, les familles, et les résidents.
- Être capable de fédérer son équipe autour de projets communs.
- Anticiper les conflits et favoriser la qualité de vie au travail.
- Rassurer les familles et entretenir une relation de confiance.

1 - Les bases du Management

2 - Le Management de proximité

3 - Gestion RH d'une équipe

4 - La communication interne

5 - La place des familles en EHPAD, entretenir une relation de confiance

6 - La démarche qualité et la conduite du changement

7 - La promotion de la QVCT

8 - La personnalisation et la relation client

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Entreprises

Devenir acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)	12
2 jours · 14 heures · formation certifiante · exclusivement intra	
Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)	13
1 jour · 7 heures · formation certifiante · exclusivement intra	
Devenir Sauveteur Secouriste du Travail	14
2 jours · 14 heures · formation certifiante · exclusivement intra	
Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail	15
1 jour · 7 heures · formation certifiante · exclusivement intra	
Techniques de manutention des charges inertes	16
1 jour · 7 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Adapter son poste de travail pour le travail sur écran	17
1 jour · 7 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Encadrer une séance d'échauffements spécifique à l'activité de son établissement	18
4 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)	19
2 jours · 14 heures · formation en présentiel · exclusivement intra	
Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) module jeunes	20
2 jours · 14 heures · formation en présentiel · exclusivement intra	
Devenir Équipier de Première Intervention (EPI)	21
4 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Évacuation incendie Guide-file / Serre-file	22
4 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Travail en hauteur sur site équipé	23
1 jour · 7 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Travail en hauteur sur site non équipé	24
2 jours · 14 heures · formation présentielle · exclusivement intra	
Devenir contrôleur d'Équipements de Protection Individuelle (EPI)	25
1 jour · 7 heures · formation présentielle · exclusivement intra	

02

14 formations

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

Tél. 06 49 51 03 75

2 jours

14 heures



Formation certifiante



4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Salarié

ÉVALUATION

1 épreuve certificative

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Devenir acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

La formation est animée par un formateur PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Permettre au salarié de devenir acteur de la prévention de son entreprise et par là même, d'être acteur de sa propre prévention

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

1 jour

7 heures

 Formation certifiante 4 à 10 stagiaires**PRÉREQUIS**

Aucun

PUBLIC

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC

ÉVALUATION

1 épreuve certificative

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF**Sur devis****EN SAVOIR PLUS**www.ese-formation.frcontact@ese-formation.fr**EXCLUSIVEMENT INTRA**

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

La formation est animée par un formateur PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Contenu

- Retour d'expériences
- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

2 jours

14 heures



Formation certifiante



4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Personnel souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail

ÉVALUATION

1 épreuve certificative

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

La formation est animée par un formateur SST certifié

Objectifs de formation

- Acquérir les compétences nécessaires au sauvetage d'un accidenté au travail

Objectifs pédagogiques

- Situer le rôle du SST
- Acquérir les connaissances pour apporter les premiers soins en attendant l'arrivée des secours compétents
- Intervenir rapidement et efficacement sur une situation d'urgence dans l'établissement ou dans une profession

Contenu

- Se situer dans le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner une ou des victimes avant et pour la mise en œuvre d'une action de secours
- Faire alerter ou alerter selon l'organisation de l'entreprise
- Secourir :
 - Les saignements abondants
 - Les étouffements
 - Les malaises
 - Les brûlures
 - La victime se plaint de douleurs pénibles empêchant certains mouvements
 - Les plaies ne saignant pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité (PLS))
 - La victime ne répond pas et ne respire pas (Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP))

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles lors de mises en situations et cas concrets.

Le certificat SST est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

1 jour

7 heures

 Formation certifiante

 4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Titulaire du certificat SST

PUBLIC

Titulaire du certificat SST

ÉVALUATION

1 épreuve certificative

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

La formation est animée par un formateur SST certifié

Objectifs de formation

- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme

Objectifs pédagogiques

- Situer le rôle du SST
- Acquérir les connaissances pour apporter les premiers soins en attendant l'arrivée des secours compétents
- Intervenir rapidement et efficacement sur une situation d'urgence dans l'établissement ou dans une profession

Contenu

- Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste du Travail en matière de prévention de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.
- Actualisation :
 - aux risques de l'entreprise ou de l'établissement ;
 - aux modifications du programme SST.
- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles :
 - Révision des gestes d'urgence
- Évaluation à partir d'un accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST et valider le SST pour sa nouvelle certification.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles lors de mises en situations et cas concrets.

Le certificat SST est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

1 jour

7 heures

 Formation présentielle

 4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Salarié réalisant des manutentions de charges inertes

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

100 % DE RÉUSSITE

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Techniques de manutention des charges inertes

Objectifs de formation

- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour porter une charge inerte et mettre ces principes en application dans des situations de travail réelles
- Comprendre les enjeux de la prévention et les appliquer sur son poste de travail

Contenu

- Comprendre ce qu'est la prévention et ses enjeux humains, économiques et réglementaires.
- Comprendre les bases d'anatomie, de biomécanique et de physiopathologie afin d'amener le salarié à vouloir prendre soin de son corps au travail.
- Apprendre les bons gestes et postures ainsi que les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Apprendre à repérer et caractériser les risques professionnels.
- Apprendre à s'échauffer et s'étirer

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

1 jour

7 heures

 Formation présentielle

 4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Personnel de bureau

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

ORGANISATION

1 jour dont l'après-midi dans le bureau des stagiaires pour appliquer

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Adapter son poste de travail pour le travail sur écran

Objectifs de formation

- Maîtriser les risques liés au travail sur écran et adapter son poste pour prévenir les accidents de travail et les maladies professionnelles.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les principes de base de l'ergonomie d'un poste de travail et les appliquer.
- Agir pour supprimer ou réduire les risques.
- Télétravailler dans de meilleures conditions

Contenu

- Comprendre ce qu'est la prévention et ses enjeux humains, économiques et réglementaires.
- Comprendre les bases d'anatomie, de biomécanique et de physiopathologie afin d'amener le salarié à vouloir prendre soin de son corps au travail.
- Apprendre les notions d'ergonomie de bureau
- Appliquer l'ergonomie de bureau à son espace de travail
- Comprendre l'intérêt de cette mise en place dans le télétravail

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

4 heures

 Formation présentielle

 4 à 12 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Manager de proximité

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

ORGANISATION

4 heures

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Encadrer une séance d'échauffements spécifique à l'activité de son établissement

Objectifs de formation

- Encadrer en toute sécurité une séance d'échauffement spécifique à la prise de poste des salariés

Objectifs pédagogiques

- Connaître le fonctionnement et les limites du corps humain
- Comprendre les bienfaits du réveil musculaire
- Pratiquer les différents gestes qui permettent un échauffement musculaire adapté à ses conditions de travail
- Encadrer une séance d'échauffement avec les collaborateurs

Contenu

- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Les bienfaits des échauffements et des étirements
- Démonstrations et explications détaillées des échauffements spécifiques à l'activité
- Animer une séance d'échauffement

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

2 jours

14 heures

 Formation en présentiel

 8 à 16 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Salarié

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

La formation est animée par un formateur accrédité par PSSM France

Objectifs de formation

- Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

2 jours

14 heures



Formation en présentiel



8 à 16 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) module jeunes

La formation est animée par un formateur accrédité par PSSM France

Objectifs de formation

- Apporter l'aide nécessaire à un adolescent qui subit un trouble de santé mentale

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

- Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM
- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles psychotiques
- Les substances (les abus, avec et sans objet)
- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilation non suicidaire
- Événements traumatiques
- États sévères de psychose
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

4 heures

 Formation présentielle

 4 à 12 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Tout le personnel susceptible d'intervenir sur un début d'incendie.

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

ORGANISATION

Prévoir trois places de stationnement pour réaliser les exercices pratiques

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Devenir Équipier de Première Intervention (EPI)

La formation est animée par un sapeur-pompier professionnel

Objectifs de formation

- Savoir réagir et s'organiser face à un début de feu dans l'entreprise

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les principes fondamentaux de lutte contre le feu
- Apprendre à manipuler un extincteur
- Donner l'alerte
- Adapter son comportement en cas d'évacuation.

Contenu

- Les causes d'incendie
- Les effets de l'incendie sur l'homme
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les principes d'extinction
- Les moyens d'extinction
- L'évacuation

Modalités d'animation

La formation alterne apports théoriques et mises en situation pratiques. Les exercices pratiques sur feux réels sont réalisés à l'aide de générateurs de flammes à gaz, homologués, propres, sans fumées et sans dangers pour les stagiaires.

Nous recommandons le recyclage de la formation EPI tous les 2 ans

Lieu de formation

Sur site client (prévoir salle et 3 places de parking extérieures)

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

4 heures

 Formation présentielle

 4 à 12 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Travailleurs désignés par l'employeur dans le cadre de la consigne de sécurité incendie de l'établissement

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

ORGANISATION

Possibilité de réaliser un exercice d'évacuation

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.es-e-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Évacuation incendie Guide-file / Serre-file

La formation est animée par un sapeur-pompier professionnel

— Objectifs de formation

- Encadrer une évacuation en cas d'alarme incendie.

— Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les consignes en cas d'incendie ou d'évacuation
- Savoir encadrer l'évacuation du personnel
- Connaître l'alerte et l'alarme, les itinéraires et points de rassemblement de son établissement

— Contenu

- Causes d'incendie et propagation du feu
- Problématiques de l'évacuation
- Comportement des personnes en cas de situation de danger
- Principes à appliquer de l'alarme au point de rassemblement
- Fonctions des guide-files et des serre-files
- Organisation des exercices semestriels
- Alerte des secours
- Application des consignes de sécurité
- Réalisation d'un exercice d'évacuation avec débriefing

— Modalités d'animation

La formation alterne apports théoriques et mises en situation pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 2 ans

— Lieu de formation

Sur site client (prévoir salle et exercice d'évacuation)

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

1 jour

7 heures



Formation présentielle



1 à 8 stagiaires

PRÉREQUIS

Aptitude médicale

PUBLIC

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer tout ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

ÉVALUATION

1 épreuve théorique et pratique

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF**Sur devis****EN SAVOIR PLUS**www.ese-formation.frcontact@ese-formation.fr

Travail en hauteur sur site équipé

Objectifs de formation

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages, lignes de vie).

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les EPI en prévention des risques de chute en dotation et connaître leur limite d'utilisation.
- Connaître les modes opératoires définis par le chef d'établissement.
- Savoir mettre en œuvre la protection individuelle antichute ou de retenue adaptée au poste de travail et s'assujettir aux points d'ancrage identifiés comme tels et validés par l'employeur.

Contenu

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux – Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air
- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur : Harnais / Antichute / Ancrages
- Vérification des EPI avant utilisation
- Réglage du harnais / Test de suspension
- Déplacement sur lignes de vie horizontale
- Parcours d'analyse des risques en hauteur
- Déplacement sur lignes de vie verticale (appréciation du vertige)
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides
- Utilisation des longues antichute

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 2 ans

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

2 jours

14 heures

 Formation présentielle

 1 à 8 stagiaires

PRÉREQUIS

Aptitude médicale

PUBLIC

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer tout ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants ou non.

ÉVALUATION

1 épreuve théorique et pratique

ORGANISATION

2 jours

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Travail en hauteur sur site non équipé

Objectifs de formation

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages, lignes de vie) et sites non équipés (création d'ancrages temporaires, mains courantes...)

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les EPI en prévention des risques de chute en dotation et connaître leur limite d'utilisation.
- Connaître les modes opératoires définis par le chef d'établissement.
- Savoir mettre en œuvre la protection individuelle antichute ou de retenue adaptée au poste de travail et s'assujettir aux points d'ancrage.

Contenu

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux – Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air
- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur : Harnais / Anti-chutes / Ancrages.
- Vérification des EPI avant utilisation : Réglage du harnais / Test de suspension / Déplacements avec longues doubles / Maintien au travail.
- Déplacement sur lignes de vie horizontale. / Parcours d'analyse des risques en hauteur.
- Déplacement sur lignes de vie verticale (appréciation du vertige).
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides.
- Réalisation de points d'ancrage temporaires et nœuds sur cordes, installation de mains courantes, lignes de vie provisoires.
- Mise en place des modes opératoires d'intervention en hauteur.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 2 ans

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

1 jour

7 heures



Formation présentielle



1 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Toute personne appelée à vérifier l'état de conservation des Équipements de Protection Individuelle (EPI)

ÉVALUATION

1 épreuve théorique et pratique

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Devenir contrôleur d'Équipements de Protection Individuelle (EPI)

Objectifs de formation

- Vérifier les EPI de son établissement afin de se conformer à la législation sur le contrôle et le suivi des EPI

Objectifs pédagogiques

- Connaître la législation spécifique aux EPI.
- Savoir créer et gérer le registre de sécurité.
- Acquérir les bons automatismes pour le contrôle des EPI.
- Savoir identifier les défauts et mettre en place les actions correctives.
- Savoir créer un système de gestion des EPI adapté à votre fonctionnement.

Contenu

- Définition des EPI et directive 89/686 CEE.
- Marquage CE, les normes et les obligations.
- Catégories des EPI, les organismes notifiés.
- Obligations des employeurs et informations des travailleurs.
- Aspects législatifs, sécuritaires et pratiques.
- Registre de sécurité et rapports de vérification.
- Identification et marquage EPI, déclaration de conformité.
- Méthodes de vérification, les actions correctives.
- Stockage, nettoyage et entretien des équipements.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Nous recommandons le recyclage de la formation tous les 3 ans

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

CSE

**Formation économique pour les membres du Comité
Social et Économique (CSE)**

27

5 jours · 35 heures · formation obligatoire

**Formation pour les membres de la Commission Santé
Sécurité et Conditions de Travail (CSSCT)**

28

5 jours · 35 heures · formation obligatoire

03

2 formations

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

Tél. 06 49 51 03 75

5 jours

35 heures

 Formation obligatoire

 2 à 12 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Membres du CSE, titulaires et suppléants, délégués syndicaux, etc.

ÉVALUATION

1 épreuve

ORGANISATION

5 journées en continu ou 2 + 3

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

Formation économique pour les membres du Comité Social et Économique (CSE)

Objectifs de formation

- Connaître ses missions et moyens en tant que représentant du personnel

Objectifs pédagogiques

- Faire le point sur l'organisation du CSE ainsi que sur les missions de ses membres
- Mieux prendre en compte les leviers d'action, les droits et les obligations des élus du personnel
- Employer au mieux les subventions Activités Sociales et Culturelles et Fonctionnement dues par l'employeur
- Saisir les bases de l'analyse financière et de la comptabilité

Contenu

- Décortiquer le fonctionnement économique et social de l'entreprise
- Acquérir une compréhension approfondie du cadre juridique global relatif au CSE
- Explorer le fonctionnement interne du CSE
- Maîtriser la procédure d'information-consultation
- Assurer la gestion des activités sociales et culturelles relatives au CSE
- Maîtriser les budgets et les attributions économiques du CSE
- Comprendre les éléments financiers de votre société / groupe
- Attributions économiques : le rôle et les actions du CSE

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

5 jours

35 heures

**Formation obligatoire****2 à 12 stagiaires****PRÉREQUIS**

Aucun

PUBLICMembres du CSE :
premier mandatMembres de la Commission
santé sécurité et conditions de
travail (CSSCT) : premier
mandat ou renouvellement**ÉVALUATION**

1 épreuve

ORGANISATION

5 journées en continu

*Les inscriptions doivent être
réalisées une semaine avant le
début de la formation.***TARIF****Sur devis****EN SAVOIR PLUS**www.ese-formation.frcontact@ese-formation.fr

Formation pour les membres de la Commission Santé Sécurité et Conditions de Travail (CSSCT)

Objectifs de formation

- Connaître ses missions et moyens en tant que représentant du personnel du CSSCT

Objectifs pédagogiques

- Connaître les bases légales et réglementaires en matière de santé et sécurité au travail.
- Appliquer les méthodes d'identification, d'analyse et d'évaluation des risques professionnels.
- Mettre en place des mesures de prévention et d'amélioration des conditions de travail.
- Connaître les procédures à suivre en cas d'accident ou d'incident grave.

Contenu

Bloc 1. Repérer les enjeux en santé et sécurité au travail

- Introduction à la prévention
- Participer à l'observation de la santé dans l'entreprise
- Se référer au cadre réglementaire et normatif qui s'applique à l'entreprise
- Communiquer avec les acteurs de prévention internes et externes

Bloc 2. Intégrer la santé et sécurité au travail dans l'exercice de ses missions

- Identifier les dangers et les situations de travail dangereuses existantes et potentielles
- Évaluer les risques d'accident et d'atteinte à la santé
- Supprimer et réduire les risques

Bloc 3. Exercer sa mission de membre

- Connaître les pouvoirs et prérogatives de l'instance représentative du personnel en santé et sécurité au travail et de ses membres
- Être capable d'adopter un positionnement adéquat

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Formateurs

Devenir formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)	30
14 jours · 98 heures · formation certifiante · inter et intra	
Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)	31
4 jours · 28 heures · formation certifiante · inter et intra	
Devenir formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)	32
10 jours · 70 heures · formation certifiante · inter et intra	
Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)	33
3 jours · 21 heures · formation certifiante · inter et intra	
Élargir ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) au secteur sanitaire et médico-social (2S)	34
6 jours · formation certifiante · inter et intra	

04

5 formations

NOUS CONTACTER

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

Tél. 06 49 51 03 75

14 jours

98 heures

Formation certifiante

4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Titulaire des bases en prévention des risques professionnels

Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression

PUBLIC

Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'établissements du secteur sanitaire et médico-social

ÉVALUATION

5 épreuves certificatives dont deux travaux intersession (28 h en établissement)

ORGANISATION

4 jours / 5 jours / 5 jours avec une intersession d'1 mois entre chaque

Compter 14 h par travail intersession

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

INTER · INTRA

Devenir formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteurs PRAP 2S conformes aux référentiels de 2021 dans le cadre d'un projet d'établissement

Objectifs pédagogiques

- Élaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés du secteur sanitaire et médico-social
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
 - Les déplacements spontanés
 - L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser
 - Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement
 - Les aides techniques adaptées

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

4 jours

28 heures

 Formation certifiante 4 à 10 stagiaires**PRÉREQUIS**

Titulaire du certificat de formateur PRAP 2S

PUBLIC

Formateurs PRAP 2S

ÉVALUATION

3 épreuves certificatives

100 % DE RÉUSSITE**ORGANISATION**

4 jours consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées deux semaines avant le début de la formation.

TARIF**Sur devis****EN SAVOIR PLUS**www.ese-formation.frcontact@ese-formation.fr**INTER · INTRA**

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP pour les personnels des établissements du milieu sanitaire et médico-social (2S)

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Renouveler sa certification INRS de formateur PRAP 2S pour poursuivre l'accompagnement des établissements et former les salariés à devenir acteurs de la prévention.

Objectifs pédagogiques

- Poursuivre l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Contenu

- Retour d'expériences / Rappel
- Actualisation et mise à jour des connaissances et compétences
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés du secteur sanitaire et médico-social
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
 - Les déplacements spontanés
 - L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser
 - Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement
 - Les aides techniques adaptées

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

10 jours

70 heures

 Formation certifiante

 4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Titulaire des bases en prévention des risques professionnels

PUBLIC

Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'entreprises

ÉVALUATION

3 épreuves certificatives dont deux travaux intersession (28 h en entreprise)

ORGANISATION

3 jours / 3 jours / 4 jours avec une intersession d'1 mois entre chaque

Compter 14 h par travail intersession

Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

INTER · INTRA

Devenir formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteurs PRAP IBC conformes aux référentiels de 2021 dans le cadre d'un projet d'entreprise

Objectifs pédagogiques

- Élaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans une entreprise
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

3 jours

21 heures

 Formation certifiante 4 à 10 stagiaires**PRÉREQUIS**

Titulaire du certificat de formateur PRAP IBC

PUBLIC

Formateurs PRAP IBC

ÉVALUATION

2 épreuves certificatives

100 % DE RÉUSSITE**ORGANISATION**

3 jours consécutifs

Les inscriptions doivent être réalisées deux semaines avant le début de la formation.

TARIF**Sur devis****EN SAVOIR PLUS**www.ese-formation.frcontact@ese-formation.fr

INTER · INTRA

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Renouveler sa certification INRS de formateur PRAP IBC pour poursuivre l'accompagnement des établissements et former les salariés à devenir acteurs de la prévention.

Objectifs pédagogiques

- Poursuivre l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Contenu

- Retour d'expériences
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

6 jours

 Formation certifiante

 4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Titulaire du certificat de formateur PRAP IBC

PUBLIC

Formateurs PRAP IBC

ÉVALUATION

3 épreuves certificatives

ORGANISATION

5 jours / 1 jour avec une intersession d'un mois entre chaque module

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.es-formation.fr

contact@ese-formation.fr

INTER · INTRA

Élargir ses compétences de formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC) au secteur sanitaire et médico-social (2S)

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP 2S certifié

Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteur PRAP 2S conformes aux référentiels 2021 dans le cadre d'un projet d'établissement

Objectifs pédagogiques

- Élaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans un établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de prévention en établissement
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation
- Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Mise en œuvre d'une démarche intégrant :
 - Les déplacements spontanés
 - L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser
 - Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement
 - Les aides techniques adaptées

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation