ESE FORMATION

PROGRAMME

1 jour

7 heures

Formation certifiante

4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC

PUBLIC

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC

ÉVALUATION

1 épreuve certificative

Reconnaissance : certificat d'acteur PRAP IBC (habilitation INRS), valable 2 ans

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation. Besoin d'une date plus proche ? Contactez-nous : nous étudions une solution (session intra, autre date, autre lieu).

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr
contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

La formation est animée par un formateur PRAP IBC certifié

Objectifs de formation

- Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque de son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Contenu

- Retour d'expériences
- Enjeux de la prévention
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse pour repérer les risques d'atteintes à sa santé
- Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

Certificat d'acteur PRAP IBC délivré par ESE Formation, organisme habilité par l'INRS. Le certificat d'acteur est validé pour une durée de deux ans puis un MAC sera nécessaire

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre référent handicap, Maxime Dhinaut (06 49 51 03 75, contact@ese-formation.fr), afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Mis à jour le 3 novembre 2026