ESE FORMATION

PROGRAMME

1 jour

7 heures

Formation présentielle

4 à 10 stagiaires

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Salarié réalisant des manutentions de charges inertes

ÉVALUATION

1 épreuve pratique

100 % DE RÉUSSITE

ORGANISATION

1 jour

Les inscriptions doivent être réalisées une semaine avant le début de la formation.

TARIF

Sur devis

EN SAVOIR PLUS

www.ese-formation.fr

contact@ese-formation.fr

EXCLUSIVEMENT INTRA

Techniques de manutention des charges inertes

Objectifs de formation

- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour porter une charge inerte et mettre ces principes en application dans des situations de travail réelles
- Comprendre les enjeux de la prévention et les appliquer sur son poste de travail

Contenu

- Comprendre ce qu'est la prévention et ses enjeux humains, économiques et réglementaires.
- Comprendre les bases d'anatomie, de biomécanique et de physiopathologie afin d'amener le salarié à vouloir prendre soin de son corps au travail.
- Apprendre les bons gestes et postures ainsi que les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Apprendre à repérer et caractériser les risques professionnels.
- Apprendre à s'échauffer et s'étirer

Modalités d'animation

Alternance entre des méthodes théoriques et applicatives

Lieu de formation

Sur site client

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Mis à jour le 31 mars 2025